



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 21 1.TRINN 2026

Tema: Demokrati og felleskap, fysisk aktivitet og bevegelsesglede . Sosialt mål: Empati: Barn skal styrke sosiale ferdigheter gjennom samarbeid, respekt og felleskap i fysisk aktivitet.. Læringsmål: Barna skal kunne delta i planlegging og gjennomføring av enkle fysiske aktiviteter, der de samarbeider og tar hensyn til hverandre og gjør valg i felleskap.

Telefon **95026317 (7.30-13.00)**

Mandag 18.05	Tirsdag 19.05	Onsdag 20.05	Torsdag 21.05	Fredag 22.05
Oppstart 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:15
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespisning. UTETID. 14.30-15.00 Forskjellige aktiviteter ute i skolegården.  15.00-15.45 Vi benytter oss av AKS huset, hvor elevene kan velge mellom forskjellige bordaktiviteter. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.15-15.00 Lek og moro i skolegården.  15.15-15.45 Elevene fargelegger en solsikke og skriver navn på de ulike delene. 	UTEDAG Lesing under bespisning. 14.30-15.45 Etter at vi spiser matpakken beveger oss til kunstgressbanen ved sentret sammen med 2.trinn. Elevene kan velge mellom fotball, basket, hoppetau og stikkboll. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Forskjellige leker ute i skolegården.  15.00-15.45 Elevene skal så et solsikkefrø og følge med på hvordan det vokser over tid. 	Vi har lesegrupper for 1A og 1B med Eivind på biblioteket.  UTETID 14.30-15.15 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkboll, hoppetau, lek i sandkassen, lekeapparater og fotball.  GOD HELG.
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger