



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 17 1.TRINN 2026

Tema: Bærekraftig utvikling og lek . Sosialt mål: Empati: Barn skal øve på å samarbeide vise respekt og inkludere alle i lek og aktiviteter .
 Læringsmål: Barna skal utvikle forståelse for hva bærekraftig betyr og utforskning.
 Telefon **95026317 (7.30-13.00)**

Mandag 20.04	Tirsdag 21.04	Onsdag 22.04	Torsdag 23.04	Fredag 24.04
Oppstart 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:3	Oppstart: 13:15
<p>MAT Yoghurt og frukt.</p> 	<p>MAT Havregryn med syltetøy/rosiner.</p> 	<p>MAT MATPAKKE AKS serverer frukt.</p> 	<p>MAT Tomatsuppe med makaroni.</p> 	<p>MAT. Ris med kylling og grønnsaker.</p> 
<p>Lesing under bespisning. UTETID. 14.30-15.00 Forskjellige aktiviteter i skolegården.</p>  <p>15.00-15.45 Elevene skal utføre natur bingo hvor de skal finne forskjellige natur materialer.</p> 	<p>Lesing under bespisning. UTETID. 14.15-15.00 Lek og moro i skolegården.</p>  <p>15.15-15.45 Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpsset. Bokstavene er Q,C,Z,W og X.</p> <p>C Q W, X og Z</p>	<p>UTEDAG Lesing under bespisning. 14.30-15.45 Vi benytter oss av skolegården og skilpaddeparken etter at vi har spist matpakken vår. Elevene kan velge mellom hoppetau, sandkasse og lekeapparater.</p> 	<p>Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Forskjellige leker i skolegården.</p>  <p>15.00-15.45 Hver klasse lager sin uro av naturmaterialer som skal henges i klassen.</p> 	<p>Vi har lesegrupper for 1A og 1B med Eivind på biblioteket.</p>  <p>UTETID 14.30-15.15 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkball, hoppetau, lek i sandkassen, lekeapparater og fotball.</p>  <p>GOD HELG.</p>
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger