







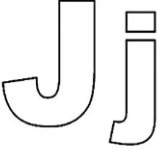










AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 16 1.TRINN 2026

Tema: Bærekraftig utvikling og lek . Sosialt mål: Empati: Barn skal øve på å samarbeideviser respekt og inkludere alle i lek og aktiviteter .
 Læringsmål: Barna skal utvikle forståelse for hva bærekraftig betyr og utforskning.
 Telefon **95026317 (7.30-13.00)**

Mandag 13.04	Tirsdag 14. 04	Onsdag 15.04	Torsdag 16.04	Fredag 17.04
<p>Opptatt: 13:30</p>	<p>Opptatt: 13:30</p>	<p>Opptatt: 13:30</p>	<p>Opptatt: 13:3</p>	<p>Opptatt: 13:15</p>
<p>MAT Yoghurt og frukt.</p> 	<p>MAT Havregryn med syltetøy/rosiner.</p> 	<p>MAT MATPAKKE AKS serverer frukt.</p> 	<p>MAT Tomatsuppe med makaroni.</p> 	<p>MAT. Ris med kylling og grønnsaker.</p> 
<p>Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-14.30 1C har lesegruppe med Eivind på biblioteket.</p>  <p>15.00-15.45 Vi har forskjellige leker i skolegården som hoppetau, basket og fotball.</p> 	<p>Lesing under bespisning. UTETID. 14.15-15.00 Lek og moro i skolegården.</p>  <p>15.15-15.45 Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven J.</p> 	<p>UTEDAG Lesing under bespisning. 14.30-15.45 Vi beveger oss til den «store steinen» sammen med 2.trinn. Elvene skal se etter vårtegn og insekter.</p>  	<p>Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Lek og moro i skolegården.</p>  <p>15.00-15.45 Elevene maler hestehov som skal tas med hjem.</p> 	<p>Vi har lesegrupper for 1A og 1B med Eivind på biblioteket.</p>  <p>UTETID 14.30-15.15 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkball, hoppetau, lek i sandkassen, lekeapparater og fotball.</p>  <p>GOD HELG.</p>
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger