



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 13 1.TRINN 2026

Tema: Kultur, mat og måltidsglede. Sosialt mål: Empati: alle skal respektere andres kultur og verdier . Læringsmål: Barna skal få instinkt i påsketradisjoner og matkultur, utforske forskjeller i kosthold og lære om hygiene og sunn mat i et kulturell perspektiv. Telefon **95026317** (7.30-13.00)

Mandag 23.03	Tirsdag 24. 03	Onsdag 25.03	Torsdag 26.03	Fredag 27.03
	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:3	Oppstart: 13:15
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-14.30 1C har lesegruppe med Eivind på biblioteket.  15.00-15.45 PÅSKEVERKSTED. Vi lager påskepynt barna kan ta med hjem. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.15-15.00 Lek og moro i skolegården.  15.15-15.45 Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven P. 	UTEDAG Lesing under bespisning. 14.30-15.45 Vi holder oss i skolegården sammen med 2.trinn. Elevene deltar i sanserebus, hvor elevene skal gjette og utforske. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Lek og moro i skolegården.  15.00-15.45 PÅSKEVERKSTED. Vi lager forskjellige påskepynt som barna tar med hjem. 	Vi har lesegrupper for 1A og 1B med Eivind på biblioteket.  UTETID 14.30-15.15 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkball, hoppetau, lek i sandkassen, lekeapparater og fotball.  GOD HELG.
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger