



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 13 1.TRINN

Tema: **Fysisk aktivitet og helse.** Sosialt mål: **Alle skal kunne vente på tur, og bidra i gøyale fellesaktiviteter og lagspill.**

Læringsmål: Elevene skal oppleve glede gjennom dans og bevegelse. **Elevene.** Husk: Alle må ha skiftetøy, regntøy og innesko liggende på plassen til eleven. **Telefon: 95818854**

Mandag 24.03	Tirsdag 25.03	Onsdag 26.03	Torsdag 27.03	Fredag 28.03
Oppstart: 13.30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:15
<p>MAT MATPAKKEDAG.</p>  <p>HUSK MATPAKKE</p> <p>AKS serverer frukt.</p>	<p>MAT Havregryn med rosiner.</p> 	<p>MAT Ostesmørbrød. AKS serverer frukt.</p> 	<p>MAT Tomatsuppe.</p> 	<p>MAT. Ris med grønnsaker.</p> 
<p>TURDAG. Vi går sammen med 2. trinn til kunstgressbanen ved senteret. Der nyter elevene matpakken sin før de kan velge en aktivitet de ønsker å delta i, som for eksempel fotball, basketball, hoppetau eller en tur i skogen.</p>  <p>Vi er tilbake 15.45</p>	<p>Lesing under bespisning. UTETID 14.00-14.45 Elevene bruker kroppene sine til å danne bokstaver.</p>  <p>15.00-15.45 Vi jobber med ukas bokstav, der vi ser på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven G .</p> 	<p>Lesing under bespisning. UTETID 14.00-15.00 Elevene bruker kroppene sine til å danne bokstaver.</p>  <p>15.00-15.45 Gøyale bordaktiviteter og brettspill på AKS huset.</p> 	<p>Lesing under bespisning. UTETID 14.00-15.00 Vi benytter oss av fotball banen ved skolen.</p>  <p>15.00-15.45 Vi utfører fysisk aktivitet der elevene måler pulsen før og etter aktiviteten.</p> 	<p>HIPP HIPP Vi feirer alle som har hatt bursdag i mars med film og popcorn.</p>  <p>UTETID 14.30-15.45 Avslutning av tema. Felles aktiviteter ute med orientering, staffet, potetløp, og diverse andre aktiviteter. Vi avslutter dagen med vafler ute i skolegården.</p>   <p>GOD HELG 😊</p>
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger