



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 12 1.TRINN 2026

Tema: Kultur, mat og måltids glede. Sosialt mål: Empati: alle skal respektere andres kultur og verdier. Læringsmål: Barna skal få instinkt i påsketradisjoner og matkultur, utforske forskjeller i kosthold og lære om hygiene og sunn mat i et kulturellt perspektiv. Telefon **95026317** (7.30-13.00)

Mandag 16.03	Tirsdag 17. 03	Onsdag 18.03	Torsdag 19.03	Fredag 20.03
	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:3	Oppstart: 13:15
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Overraskelse 
Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-14.30 1C har lesegruppe med Eivind på biblioteket.  15.00-15.45 PÅSKEVERKSTED. Vi lager påskepynt barna kan ta med hjem. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.15-15.00 Vi har forskjellige aktiviteter ute i skolegården.  15.15-15.45 Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven G. 	UTEDAG Lesing under bespisning. 14.30-15.45 Vi benytter oss av uteområdet på utedagen vår etter maten. Elevene kan velge å leke i skilpaddeparken eller skolegården. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Lek og moro i skolegården.  15.00-15.45 PÅSKEVERKSTED. Vi lager forskjellige påskepynt som barna tar med hjem. 	13.30 – 16.00 Vi er samlet på AKS-huset alle sammen fra 1.–4. trinn. Vi finner på noe hyggelig sammen og legger til rette for en fin avslutning på uken med felles aktiviteter og lek.  Vi vil også ønske alle som feirer Eid en riktig god feiring! 🌙 ✨
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger