



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 12 1.TRINN

Tema: **Fysisk aktivitet og helse.** Sosialt mål: **Alle skal kunne vente på tur, og bidra i gøyale fellesaktiviteter og lagspill.**

Læringsmål: Elevene skal oppleve glede gjennom dans og bevegelse. **Elevene.** Husk: Alle må ha skiftetøy, regntøy og innesko liggende på plassen til eleven. **Telefon: 95818854**

Mandag 17.03	Tirsdag 18.03	Onsdag 19.03	Torsdag 20.03	Fredag 21.03
Oppstart: 13.30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:15
<p>MAT</p> <p>MATPAKKEDAG.</p>  <p>HUSK MATPAKKE</p> <p>AKS serverer frukt.</p>	<p>MAT</p> <p>Havregryn med rosiner.</p> 	<p>MAT</p> <p>Ostesmørbrød. AKS serverer frukt.</p> 	<p>MAT</p> <p>Tomatsuppe.</p> 	<p>MAT.</p> <p>Ris med grønnsaker.</p> 
<p>UTEDAG.</p> <p>Vi benytter oss av skolegården, der vi tar frem bålpanne og koser oss med grillmat. Elevene kan ta med seg pølser eller ostesmørbrød pakket i folie. Etter maten kan elevene delta i fysiskaktiviteter på banen ved skolen og ballbingen.</p>  <p>HUSK GRILLPINNE.</p> 	<p>Lesing under bespisning.</p> <p>UTETID 14.00-14.45</p> <p>Elevene deltar i å løse spillet «memory».</p>  <p>15.00-15.45</p> <p>Vi jobber med ukas bokstav, der vi ser på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven K .</p> 	<p>Lesing under bespisning.</p> <p>UTETID 14.00-15.00</p> <p>Elevene deltar i å løse spillet «memory».</p>  <p>15.00-15.45</p> <p>Gøyale bordaktiviteter og brettspill på AKS huset.</p> 	<p>Lesing under bespisning.</p> <p>UTETID 14.00-15.00</p> <p>Vi benytter oss av fotball banen ved skolen.</p>  <p>15.00-15.45</p> <p>Elevene lager sin egen fruktsalat med fokus på temaet «fysisk aktivitet og helse».</p> 	<p>LEKEGRUPPER INNE:</p> <p>Elevene deltar i lekegrupper før vi avslutter dagen ute.</p> <p>UTETID 14.30-15.45</p> <p>Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkball, fotball og lekeapparater.</p> 
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger

GOD HELG 😊