



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 11 1.TRINN

Tema: **Fysisk aktivitet og helse.** Sosialt mål: **Alle skal kunne vente på tur, og bidra i gøyale fellesaktiviteter og lagspill.**

Læringsmål: **Elevene skal oppleve glede gjennom dans og bevegelse. Elevene.** Husk: Alle må ha skiftetøy, regntøy og innesko liggende på plassen til eleven. **Telefon: 95818854**

Mandag 10.03	Tirsdag 11.03	Onsdag 12.03	Torsdag 13.03	Fredag 14.03
Oppstart: 13.30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:15
<p>MAT MATPAKKEDAG.</p>  <p>AKS serverer frukt.</p>	<p>MAT Havregryn med rosiner.</p> 	<p>MAT Ostesmørbrød. AKS serverer frukt.</p> 	<p>MAT Tomatsuppe.</p> 	<p>MAT. Ris med grønnsaker.</p> 
<p>TURDAG. Etter maten går vi på tur til kunstgressbanen ved sentret. Elevene kan velge mellom forskjellige fysisk aktiviteter som fotball, stikkball, hoppetau eller tur i nærmiljøet.</p>  <p>Vi er tilbake 15.45</p>	<p>Lesing under bespisning. UTETID 14.00-14.45 Vi koser oss med dans og sang på musikkrommet.</p>  <p>Vi jobber med ukas bokstav . Vi ser på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven T.</p> 	<p>Lesing under bespisning. UTETID 14.00-15.00 Vi koser oss med dans og sang på musikkrommet.</p>  <p>15.00-15.45 Vi benytter oss av gymsalen der skal elevene delta i fysisk aktivitet som er voksenstyrt.</p> 	<p>Lesing under bespisning. UTETID 14.00-15.00 Vi benytter oss av fotball banen ved skolen.</p>  <p>15.00-15.45 Vi utfører frilek i klassen med forskjellige bordaktiviteter.</p> 	<p>LEKEGRUPPER INNE: Elevene deltar i lekegrupper før vi avslutter dagen ute. UTETID 14.30-15.45 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkball, fotball og lekeapparater.</p>  <p>GOD HELG 😊</p>
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger