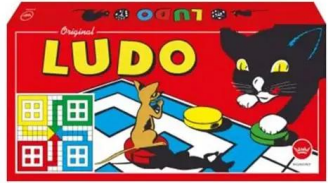




AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 10 1.TRINN 2026

Tema: Kultur, mat og måltids glede. Sosialt mål: Empati: alle skal respektere andres kultur og verdier. Læringsmål: Barna skal få instinkt i påsketradisjoner og matkultur, utforske forskjeller i kosthold og lære om hygiene og sunn mat i et kulturell perspektiv. Telefon **95026317** (7.30-13.00)

Mandag 02.03	Tirsdag 03. 03	Onsdag 04.03	Torsdag 05.03	Fredag 06.03
Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:3	Oppstart: 13:15
MAT Yoghurt og frukt. 	MAT Havregryn med syltetøy/rosiner. 	MAT MATPAKKE AKS serverer frukt. 	MAT Tomatsuppe med makaroni. 	MAT. Ris med kylling og grønnsaker. 
Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-14.30 Vi har lesegruppe med Eivind på biblioteket.  15.00-15.45 Vi lager plakater om sunn og mindre sunn mat. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.15-15.00 Vi har forskjellige aktiviteter ute i skolegården.  15.15-15.45 Vi jobber med ukas bokstav. Vi har kimslek i klassen, deretter ser vi på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven T. 	UTEDAG Lesing under bespisning. 14.30-15.45 Vi benytter oss av skoleområde og skilpaddeparken etter at vi spiser matpakken vår i klassen. Elevene steker hver sin pinnebrød på bål.  Vi avslutter dagen ute med forskjellige aktiviteter. 	Lesing under bespisning. UTETID. 14.00-15.00 Vi har varierte aktiviteter ute i skolegården.  15.00-15.45 Vi benytter oss av AKS huset, hvor elevene har muligheter til flere bordaktiviteter. 	Vi har lesegrupper for 1A og 1B med Eivind på biblioteket.  UTETID 14.30-15.15 Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkball, hoppetau, lek i sandkassen, lekeapparater og fotball.  GOD HELG.
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute	Frilek inn/ute
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger