



AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 10 1.TRINN

Tema: **Fysisk aktivitet og helse.** Sosialt mål: **Alle skal kunne vente på tur, og bidra i gøyale fellesaktiviteter og lagspill.**

Læringsmål: **Elevene skal oppleve glede gjennom dans og bevegelse. Elevene.** Husk: Alle må ha skiftetøy, regntøy og innesko liggende på plassen til eleven. **Telefon: 95818854**

Mandag 03.03	Tirsdag 04.03	Onsdag 05.03	Torsdag 06.03	Fredag 07.03
Oppstart: 13.30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:30	Oppstart: 13:15
<p>MAT</p> <p>MATPAKKEDAG.</p>  <p>AKS serverer frukt.</p>	<p>MAT</p> <p>Havregryn med rosiner.</p> 	<p>MAT</p> <p>Ostesmørbrød. AKS serverer frukt.</p> 	<p>MAT</p> <p>Tomatsuppe.</p> 	<p>MAT.</p> <p>Ris med grønnsaker.</p> 
<p>TURDAG.</p> <p>Vi beveger oss på tur til kunstgressbanen ved sentret sammen med 2.trinn. Vi nyter matpakken vår, deretter kan elevene delta i forskjellige aktiviteter på banen som fotball, basket og tur i nærmiljøet.</p>  <p>Vi er tilbake 15.45</p> 	<p>Lesing under bespisning.</p> <p>UTETID</p> <p>14.00-14.45</p> <p>Dans og moro på musikkrommet.</p>  <p>Vi jobber med ukas bokstav . Vi ser på lesekorpsset, samt smaker på bokstaven Æ</p> 	<p>Lesing under bespisning.</p> <p>UTETID</p> <p>14.00-15.00</p> <p>Dans og moro på musikkrommet.</p>  <p>15.00-15.45</p> <p>Vi beveger oss til AKS huset, elevene kan delta i forskjellige bordaktiviteter.</p> 	<p>Lesing under bespisning.</p> <p>UTETID</p> <p>14.00-15.00</p> <p>Elevene kan velge mellom varierte fysiskaktiviteter på banen ved skolen.</p>  <p>15.00-15.45</p> <p>Elevene deltar i forskjellige dans og bevegelse aktiviteter som kongen befaler og stopp dans.</p> 	<p>LEKEGRUPPER INNE:</p> <p>Elevene deltar i lekegrupper før vi avslutter dagen ute.</p> <p>UTETID</p> <p>14.30-15.45</p> <p>Vi utfører forskjellige aktiviteter ute i skolegården som stikkball, fotball og lekeapparater.</p>  <p>GOD HELG 😊</p>
16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter	16.00 Kjernetidelever slutter
LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.	LEK UTE.
17.00. AKS stenger	17.00. AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger	17.00 AKS stenger