

## Skolehelsetjenesten

Det er hyggelig å se barna igjen på skolen. Jeg håper dere alle har kommet gjennom denne annerledes tiden med godt mot og masse håp for en etterhvert normal hverdag. Det kan være at mange elever eller foresatte har ulike spørsmål, eller føler behov for å snakke med noen om fysisk eller psykisk helse? Kanskje har denne rare perioden med stengte skoler vært en mulighet for å slappe av, hvile og være sammen, eller kanskje har det vært en periode med ekstra mye stress, uenighet og bekymringer?

Helsesykepleier på Mortensrud ønsker å legge til rette for at alle elever og deres foreldre kan kontakte helsesykepleier for tips, råd eller veiledning.

Vi kan snakke sammen på:

- Telefon
- Møtes ute, kanskje gå en tur ?
- Møtes inne på helsesykepleiers kontor

### Smittevern

Helsesykepleier, elever og foresatte må sikre nødvendige smitteverntiltak når de møter hverandre. Konsultasjoner og møter kan gjennomføres dersom alle er friske uten mistanke om smitterisiko. Helsesykepleier følger basale smittevernsrutiner (holder avstand og vasker hender). Ved spesielle prosedyrer der helsesykepleier må ha tett kontakt med elevene f. eks vaksinerings, så vurderer helsesykepleier å bruke munnbind.

### Smittevern ved vaksinerings:

Vaksinasjon kan foregå enkeltvis eller gruppevis innenfor de kohortene/klassene barna er plassert i. Under observasjonstiden etterpå kan elevene sitte sammen med andre innenfor sin kohort/klasse med anbefalt avstand.

Barn som ikke er på skolen kan kalles inn enkeltvis. Elever som har symptomer på luftveisinfeksjoner, har påvist covid-19, eller er isolert eller i karantene, skal ikke møte til konsultasjon.

Vaksineringen på 2. og 7. trinn er planlagt uten foresatte tilstede. Dersom barnet har behov for at en foresatt følger til vaksinasjon, må dette avtales individuelt med helsesykepleier.

Helsestasjonen/skolehelsetjenestens oppdaterte rutiner for bruk av beskyttelsesutstyr og hygiene vil bli fulgt.

[Se FHIs nettsider for oppdaterte råd og tiltak.](#)

### **Tilbudet i skolehelsetjenesten for resten av skoleåret 2019/2020:**

Helsesykepleier er tilgjengelig for henvendelser og følger opp barn og deres foresatte ved behov. I tillegg følger helsesykepleier det faste programmet for skoleåret og gjennomfører vaksinasjon ref. barnevaksinasjonsprogrammet i Norge.

- 1. klasse skolestartsamtaler med sykepleier for de som ikke har hatt det
- 2. vaksinerings (DTP-IPV)
- 7. klasse vaksinerings (HPV)

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/kommunehelsetjenesten-og-tannhelsetjenesten/helsestasjon-og-svangerskapsomsorg>

Helsesykepleier og kontaktlærer vil informere barna og deres foresatte skriftlig eller muntlig for dato for planlagt vaksinasjon og annen oppfølging.

**Helsesykepleier er tilstede nesten hver dag og vil være tilgjengelig på telefon. Du kan ta kontakt på:**

**Telefon 47 64 30 93**

**Mail [liv.randi.hansen@bsn.oslo.kommune.no](mailto:liv.randi.hansen@bsn.oslo.kommune.no)**

**eller gi beskjed til lærer dersom du ønsker kontakt.**

Aktuelle tips og linker til mer informasjon om koronaviruset og hvordan snakke med barn om dette.

<https://www.reddbarna.no/korona>

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/barn-og-unge/>

Med vennlig hilsen

*Liv Randi Hansen*

Helsesykepleier, Mortensrud skole

Telefon: 47 64 30 93.