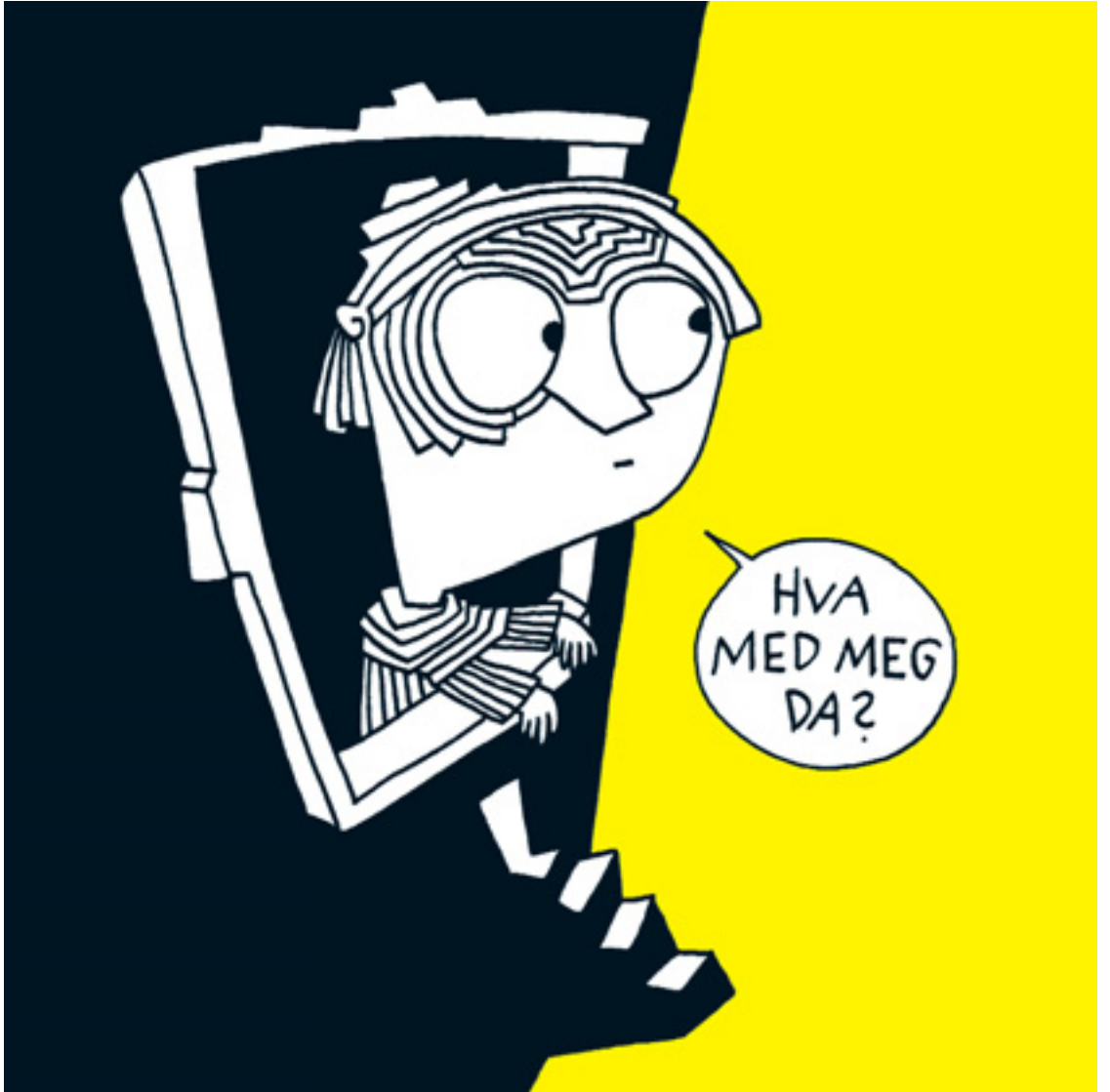
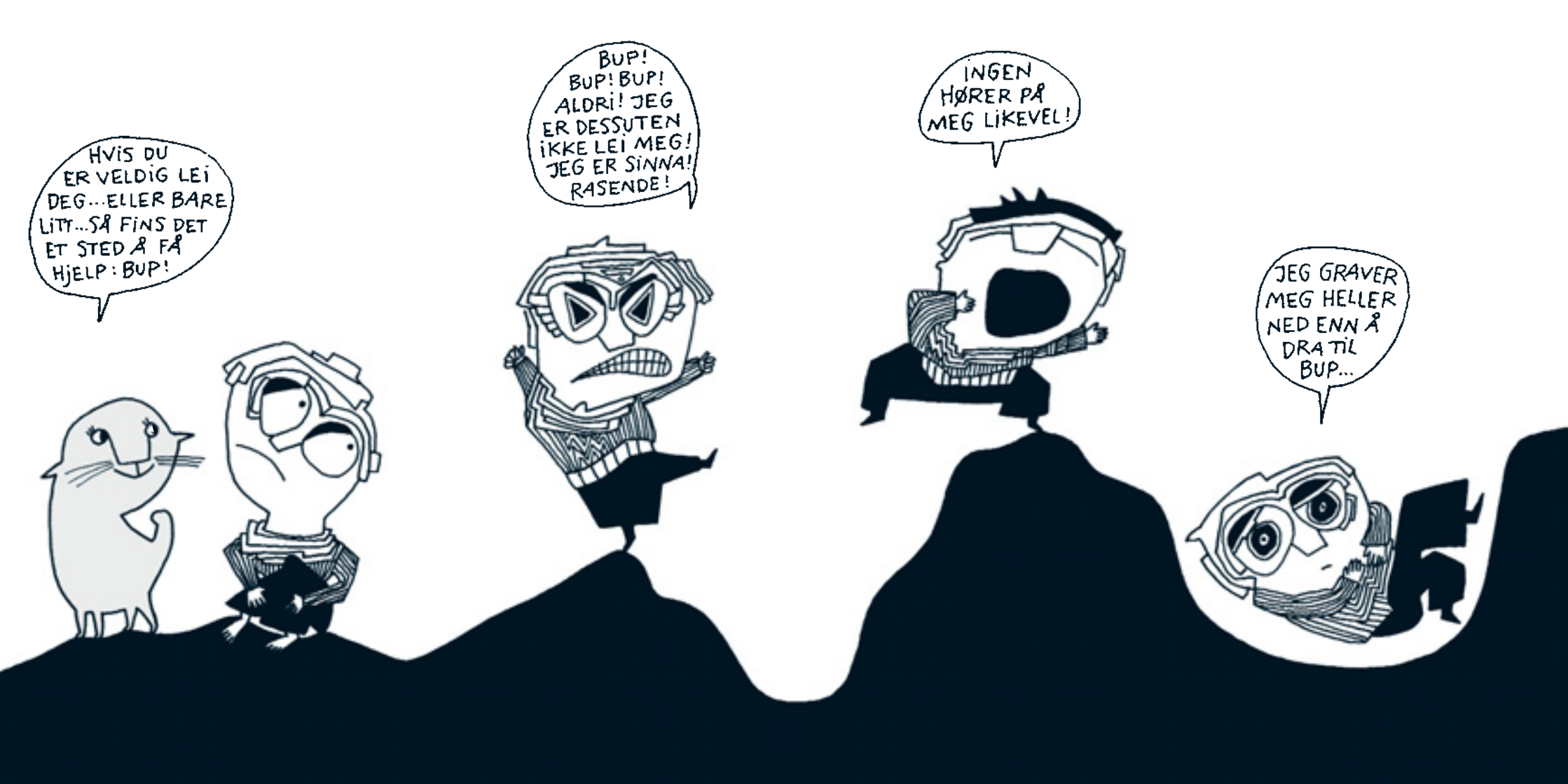
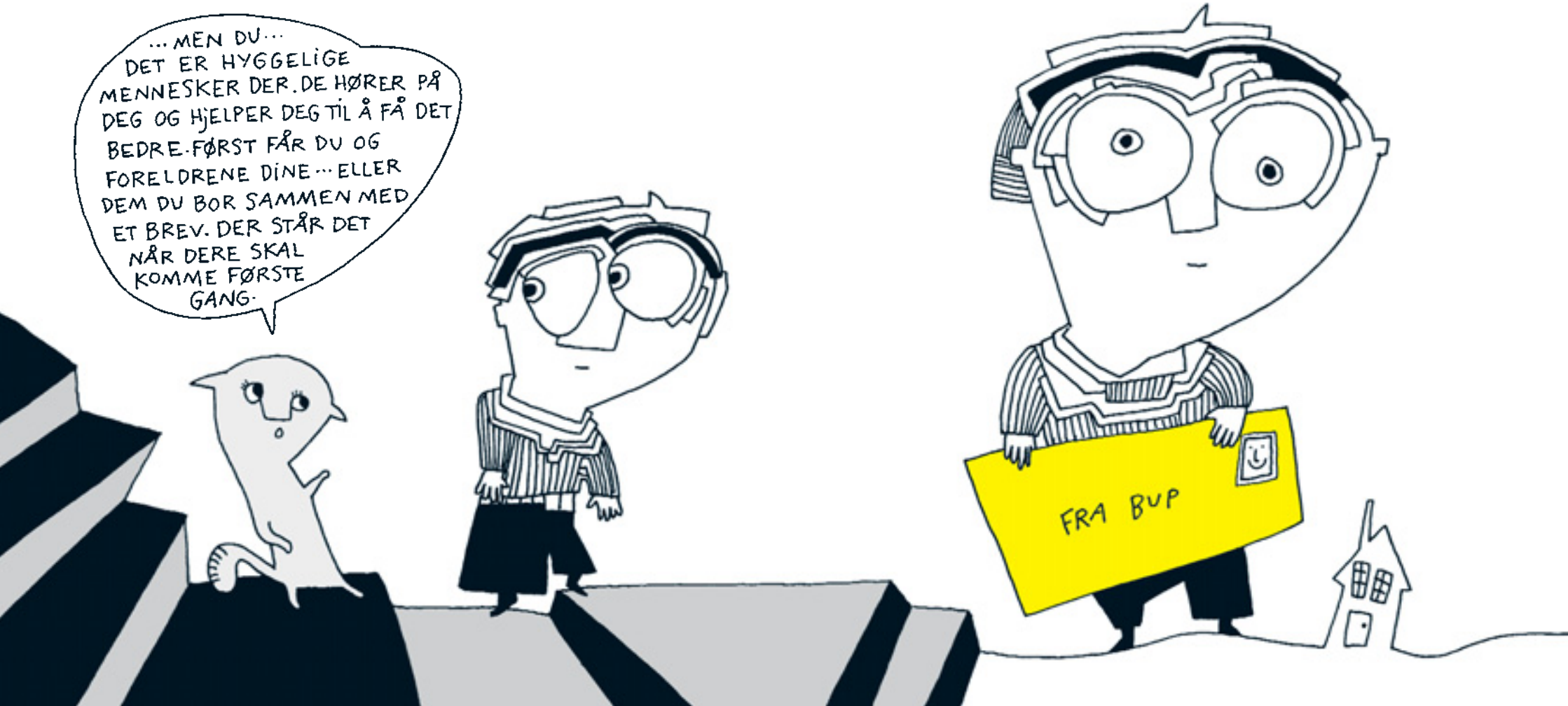
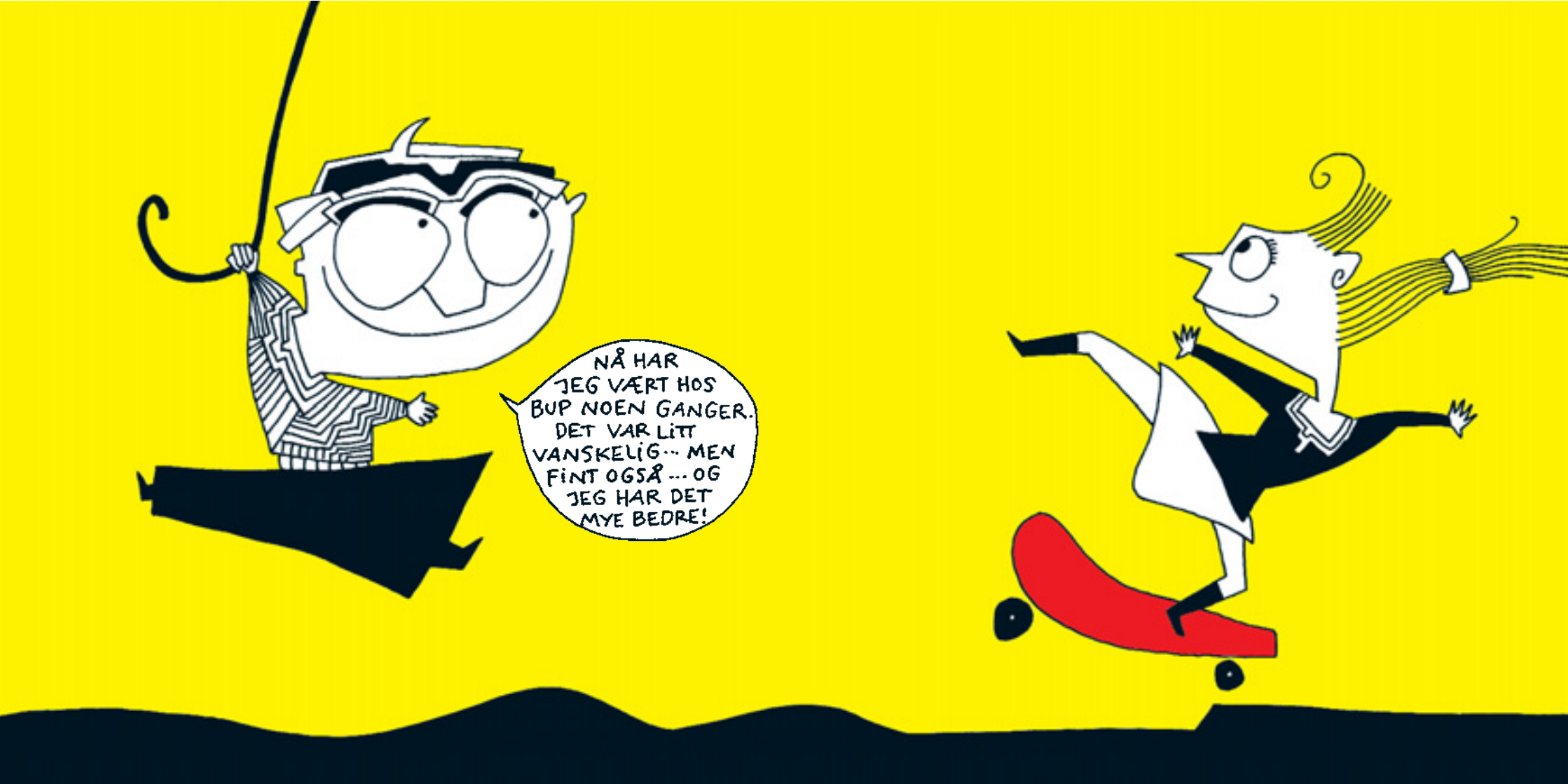

HVA MED MEG DA?


HVIS DU ER VELDIG LEI DEG...ELLER BARE LITT...SÅ FINS DET ET STED Å FÅ HJELP: BUP!
BUP! BUP! BUP! ALDRI! JEG ER DESSUTEN IKKE LEI MEG! JEG ER SINNA! RASENDE!
INGEN HØRER PÅ MEG LIKEVEL!
JEG GRAVER MEG HELLER NED ENN Å DRA TIL BUP...


...MEN DU...
DET ER HYGGELIGE MENNESKER DER. DE HØRER PÅ DEG OG HJELPER DEG TIL Å FÅ DET BEDRE. FØRST FÅR DU OG FORELDRENE DINE... ELLER DEM DU BOR SAMMEN MED ET BREV. DER STÅR DET NÅR DERE SKAL KOMME FØRSTE GANG.
FRA BUP

HM... DET SER IKKE SÅ SKUMMELT UT, OG JEG GÅR JO IKKE ALENE..
HEI! JEG HAR VÆRT HOS BUP, JEG! DET ER MYE BEDRE ENN JEG TRODDE!
BUP

DU KAN FORTELLE OM HVORDAN DU HAR DET. ELLER VISE DET PÅ ANDRE MÅTER. SOM Å LEKE, TEGNE ELLER LØSE OPPGAVER. BUP SNAKKER MED DE VOKSNE OGSÅ, OM HVORDAN DU KAN FÅ DET BEDRE


NÅ HAR JEG VÆRT HOS BUP NOEN GANGER. DET VAR LITT VANSKELIG... MEN FINT OGSÅ ... OG JEG HAR DET MYE BEDRE!

UTVIKLET AV BUP,
NORDLANDSSYKEHUSET

MED STØTTE FRA SOSIAL-
OG HELSEDIREKTORATET

DESIGN OG ILLUSTRASJON:
IBEN SANDEMOSE

www.bupbarn.no

10/2005 www.signatur.no

IS-1301