

NB!NB!

Påmeldingsfrist fredag

23 mai 2025

UKEPLAN TIL AKS I UKE 26/27

SOMMER 2025



Aktivitetsskolen Mortensrud 1.-4. trinn

Hei alle sammen. Nå nærmer sommerferien seg og vi må vite hvilke barn som kommer til oss disse dagene. Det er viktig at dere er presise, for at vi skal ha riktig bemanning, lærerike og morsomme sommeraktiviteter.

AKS er åpent fra kl. 07.30-17.00. Kjernetidselever har tilbud mandag og tirsdag fra kl. 09.00-15.00. Ta med matpakke og drikk hver dag samt klær. Alle må komme senest kl. 10.00 hver dag. **Minner om at elevene kan ha med pølser mandag 23 juni 2025.**

Mandag 23.juni Kjernetid Mat: Tomatsuppe med makaroni	Tirsdag 24.juni Kjernetid Mat: Brød med pålegg	Onsdag 25.juni Mat: Ris med kylling og grønnsaker	Torsdag 26 juni Mat: Knekkebrød med pålegg	Fredag 27 juni Mat: Fiskekaker og potetmos	Mandag 30 juni Mat: Hjemmelaget pizza
Aktivitet	Aktivitet	Aktivitet	Aktivitet	Aktivitet	Aktivitet
Indianerdag ved Tømmerstokken. Vi har med engangsgriller. Ta gjerne med pølser i matpakken 	Matematikkdag på AKS. Vi har matteleker ute i skolegården. 	Vanndag på AKS. Barna kan ta med seg badetøy og håndkle. Vi leker med vann og koser oss. 	Vi reiser til Symra kino ☺ Barna får lov til å ha med godteri til 30 kr pluss drikk 	Vi reiser til Deichmanske bibliotek på Holmlia. Minner om at barna må ha med sekk og drikkeflaske. 	Kosedag på AKS. Vi har frilek inne og ute. De som ønsker det kan se film på slutten av dagen. 

Klipp her. **Sett kryss for kommer eller fri**
Barnets navn: Klasse:

23/6 Kommer kl:	24/6 Kommer kl:	25/6 Kommer kl:	26/6 Kommer kl:	27/6 Kommer kl:	30/6 Kommer kl:
Henter:	Henter	Henter:	Henter:	Henter:	Henter:
Fri:	Fri:	Fri:	Fri:	Fri:	Fri:

Foresattes underskrift: Dato:

NB!NB!

Påmeldingsfrist fredag 23
mai 2025

UKEPLAN TIL AKS I UKE 31/32

SOMMER 2025



Aktivitetsskolen Mortensrud 2.- 4. trinn

Hei alle sammen. Nå nærmer sommerferien seg og vi må vite hvilke barn som kommer til oss disse dagene. Det er viktig at dere er presise, for at vi skal ha riktig bemanning, lærerike og morsomme sommeraktiviteter. AKS er åpent fra kl. 07.30-17.00.

Kjernetidselever har tilbud onsdag og torsdag fra kl. 09.00-15.00. Ta med matpakke og drikke samt klær etter værforhold. Alle må komme senest kl. 10.00 hver dag.

Fredag 1 august Mat: Tomatsuppe med makaroni	Mandag 4 august Mat: Havets fiskeburger	Tirsdag 5 august Mat: Brød med pålegg	Onsdag 6 august Gratis kjernetid Mat: Knekkebrød med pålegg	Torsdag 7 august Gratis kjernetid Mat: Ris med grønnsaker	Fredag 8 august Mat: Knekkebrød og pålegg Frukt
Aktivitet: Kunst og kreativitet	Aktivitet Nøklevann	Aktivitet Teknisk museum	Aktivitet Kino i skolens gymsal	Aktivitet Fysisk aktivitet	Aktivitet Frognerparken
Vi pynter AKS huset for åpning for skolestarterne. Elevene lager bilder/kunst til veggene på AKS huset. 	Vi reiser til Nøklevann. Barna får lov å vasse sammen med de voksne. Vi tar med engangsgriller og griller fiskeburger til barna 	Vi reiser til teknisk museum. Minner om at barna må ha med sekk, matpakke og drikkeflaske. Husk klær etter vær! 	Vi har kino i gymsalen. Barna kan ta med godteri til 30kr pluss en drikke. 	Vi har ulike aktiviteter inne og ute. Vi benytter oss av gymsalen og skolegården. Fotball, kubb, basket, slåball, hoppetau, paradiss og stikkball. 	Vi reiser til Frognerparken for å se på skulpturer og leke på den store lekeplassen. Husk sekk, drikkeflaske og matpakke. 

Klipp her. Sett kryss for kommer eller fri

Barnets navn: Klasse:

1/8 Kommer:	4/8 Kommer:	5/8 Kommer:	6/8 Kommer:	7/8 Kommer:	8/8 Kommer:
Fri:	Fri:	Fri:	Fri:	Fri:	Fri:

Foresattes underskrift:Dato:

NB!NB!

Påmeldingsfrist fredag

23 mai 2025

UKEPLAN TIL AKS I UKE 33

SOMMER 2025



Aktivitetsskolen Mortensrud 2.-4. trinn

Hei alle sammen. Nå nærmer sommerferien seg og vi må vite hvilke barn som kommer til oss disse dagene.

Minner om at AKS har planleggingsdager på mandag og tirsdag denne uken.

AKS er åpent fra kl. 07.30-17.00. Kjerneidselever har tilbud onsdag kl. 09.00-15.00 denne uken! Ta med matpakke og drikk hver dag samt klær. Alle må komme senest kl. 10.00 hver dag.

Mandag 11/8	Tirsdag 12/8	Onsdag 13/8 Gratis kjernetid Mat: Tomatsuppe	Torsdag 14/8 Mat: Knekkebrød	Fredag 15/8 Mat: Brød med pålegg
Planleggingsdag på AKS AKS er stengt! 	Planleggingsdager på AKS AKS er stengt!	Aktivitet Vanndag på AKS. Alle barna kan ha med badetøy og håndkle. Minner om nok av skiftetøy denne dagen. 	Aktivitet Gymsal Vi har ulike stasjonsleker i gymsalen. Vi tester ut ulike ballspill. 	Aktivitet 2- 4. trinn Tangen dyrepark. Vi leier buss og reiser på langtur til Tangen dyrepark i Hedmark. Vi reiser kl. 09.00 tilbake ca. kl. 16.00 
Klipp her. Sett kryss for kommer eller fri				
Barnets navn: Klasse:				
AKS STENGT	AKS STENGT	13/8 Kommer:	14/8 Kommer:	15/8 Kommer:
		Fri:	Fri:	Fri:

Foresattes underskrift: Dato: