






# PÅMELDING/ UKEPLAN

## Vinterferien uke 8 2025. Aktivitetsskolen Mortensrud



Hei alle sammen. Nå nærmer vinterferien seg og vi må vite hvor mange barn som kommer disse dagene. Det er viktig at dere er presise, for at vi skal ha riktig bemanning og ha lærerike og morsomme vinteraktiviteter. **Elever med gratis kjernetid kan komme mandag og tirsdag** med oppmøte kl. 09.00-15.00. Elever med heldagsplass kan være her fra kl. 7.30-17.00, men må møte innen kl. 10.00 hver dag.

**Påmeldingsfrist tirsdag 04.02.2025** Alle må levere påmeldingen selv om du skal ha fri. Alle må ha med matpakke og drikke hver dag. AKS serverer ett måltid. De som ikke leverer påmelding innen fristen settes automatisk på fri!

| <b>Mandag 17/2</b><br><b>Gratis kjernetid</b><br><b>Mat: Brød</b>  | <b>Tirsdag 18/2</b><br><b>Gratis kjernetid</b><br><b>Mat: Knekkebrød</b>   | <b>Onsdag 19/2</b><br><b>Mat: Spagetti med kjøttsaus</b>  | <b>Torsdag 20/2</b><br><b>Mat: Ris med potet, kylling og raita</b>  | <b>Fredag 21/2</b><br><b>Mat: Se meny lengre ned.</b>   |
|--|--|---|---|---|
| Aktivitet<br>Turdag  | Aktivitet<br>Utedag  | Aktivitet<br>Teaterforestilling   | Aktivitet<br>Kino/svømming  | Aktivitet<br>Barnas Restaurant  |
| <b>Akedag i nærmiljøet</b><br><br>Ta med akematte eller rumpeakebrett og bli med på en morsom dag i bakken.<br><br>Det er ikke lov å bruke snowracer eller kjelke.<br><br><br><br>Husk varme klær og godt humør!   | <b>Utedag i nærmiljøet</b><br><br>Vi inviterer til utedag i nærmiljøet!  Det blir muligheter for å stå på ski og kose seg ute i vinterværet. De som ønsker, kan også ta med seg skøyter.<br><br><br><br>Husk varme klær og godt humør – vi gleder oss til en fin dag sammen ute! | <b>Teater på Den Norske opera og ballett.</b><br><br>Vi har blitt invitert til å se på teaterforestillingen «Hans og Grete» på Den Norske opera.<br><br>Barna må ha med matpakke og drikkeflaske. Snakk med barna om å være god publikummer! 😊<br><br> | <b>1.-2. trinn</b><br>Vi reiser til Symra kino.<br>Barna kan ha med godteri for 30 kr. + drikke.<br><br><br><b>3.-4. trinn</b><br>Vi reiser til Bøler badet. Husk svømmetøy, håndkle og skiftetøy.<br><br> | <b>Barnas restaurant</b><br>Barna skal få prøve seg på kjøkkenet:<br>Meny:<br>Pizzasnurrer<br>Lasagne<br>Hveteboller<br>Muffins<br><br><br><br>Avslutter dagen i gymsalen 😊 |

Klipp her .....

Barnets navn..... Klasse .....

17/2 kommer kl:

Hentes kl:

Fri

18/2 kommer kl.

Hentes kl:

Fri

19/2 kommer kl.

Hentes kl.

Fri

20/2 kommer kl.

Hentes kl:

Fri

21/2 kommer kl.

Hentes kl:

Fri

De som ikke leverer påmeldingsskjema innen tirsdag 04.02.2025 settes automatisk på fri.



Foresattes underskrift.....