



PÅMELDING/ UKEPLAN

HØSTFERIEN 2025 Aktivitetsskolen Mortensrud



Hei alle sammen. Nå nærmer høstferien seg og vi må vite hvor mange barn som kommer disse dagene. **Elever med gratis kjernetid kan komme mandag og tirsdag** med oppmøte kl. 09.00-15.00. Elever med heldagsplass kan være her fra kl. 7.30-17.00, men må møte innen kl. 09.30 hver dag hvis ikke annet fremkommer. **Påmeldingsfrist fredag 5. september.** Alle må levere påmeldingen selv om du skal ha fri. Alle må ha med matpakke og drikke hver dag. AKS serverer ett måltid. De som ikke leverer påmelding innen fristen settes automatisk på fri!

Mandag 29/9 Gratis kjernetid Mat: Knekkebrød/Pølser	Tirsdag 30/9 Gratis kjernetid Mat: Knekkebrød/pølser	Onsdag 1/10 Mat: Spagetti og kjøttdeig	Torsdag 2/10 Mat: Toast	Fredag 3/10 Mat: Tapas
Aktivitet Tur til Skullerud/Sirkus	Aktivitet Tur til Skullerud/Sirkus	Aktivitet Kino	Aktivitet Gymsal/Svømming	Aktivitet Mat og helse/fysisk aktivitet
3. -4. trinn Vi reiser til Skullerud Natursti: Vi har om kart og kompass  Vi griller pølser og koser oss. 1. -2. trinn Sirkusskolen kommer med egne instruktører og skal ha aktiviteter i skolens gymsal sammen med elevene 	1. -2. trinn Vi reiser til Skullerud Natursti: Vi leter etter bartrær og løvtrær  Vi griller pølser og koser oss. 3. - 4. trinn Sirkusskolen kommer med egne instruktører og skal ha aktiviteter i skolens gymsal sammen med elevene 	Vi starter dagen med utelek (stasjoner) Klokken 11.30-13.30 har vi kinovisning på skolens personalrom. Barna får lov til å ha med godteri for 30 kr + drikke  Avslutter dagen inne og ute.	1.- 2. trinn Fysisk aktivitet Har ulike stasjonsleker i gymsalen.  3.-4. trinn Svømming Vi reiser til Manglerudbadet. Ta med svømmetøy, håndkle og skiftetøy. 	1. -2. trinn Mat og helse Lager ulike matretter på skolekjøkkenet.  3. -4.trinn Fysisk aktivitet Vi har ulike stasjonsleker i gymsalen 

Klipp her

Barnets navn..... Klasse

29/9	kommer	☐	☐	Fri
30/9	kommer	☐	☐	Fri
1/10	kommer	☐	☐	Fri
2/10	kommer	☐	☐	Fri
3/10	kommer	☐	☐	Fri

De som ikke leverer påmeldingsskjema innen fristen 5.september settes på fri.

Foresattes underskrift.....

