

Kjære foresatte,

De siste fire ukene har barna på 4. trinn jobbet med temaet bærekraftig utvikling og mat og måltidsglede. Gjennom praktiske aktiviteter, samtaler, turer og kreative oppgaver har barna fått utforske hvordan mat, helse og miljø henger sammen, samtidig som vi har hatt stort fokus på fellesskap, samarbeid og gode opplevelser rundt måltider.

I uke 45 startet vi med frilek, før en liten gruppe dro til biblioteket for å lese, tegne og spille spill. Midt i uken jobbet barna med en større oppgave om hvor maten vår kommer fra. De lagde plakater om utvalgte matvarer, undersøkte opprinnelse, bruk og hvorvidt matvaren er sunn eller mindre sunn. Dette skapte mange gode faglige samtaler om bærekraftig matforbruk. Onsdag gikk vi på tur sammen med 3. trinn til «Den store steinen», der barna lette etter høsttegn, spilte fargebingo og hadde muligheten til å grille pølser. Uken ble avsluttet med en aktivitet der barna lagde egne fruktspyd. Først snakket vi om ulike frukter og bær, og deretter fikk barna sette sammen sine egne fargerike spyd - en morsom måte å lære om sunn mat på.

I uke 46 fortsatte vi med det samme temaet og bygde videre på kunnskapen barna hadde fått. Mandagen startet med frilek og bibliotekstid for en liten gruppe. På tirsdagen spilte barna Kahoot om bærekraftig utvikling, noe som både engasjerte og utfordret dem faglig. På onsdag dro vi på tur til kunstgressbanen, hvor vi delte elevene inn i små grupper før vi gikk videre til Kiwi. Der lette vi etter varer merket NYT NORGE for å lære mer om hvilke produkter som faktisk er produsert i Norge, og hvordan vi kan kjenne igjen dette i butikken. Barna syntes aktiviteten var både morsom og lærerik, og de samarbeidet godt for å finne flest mulig produkter. Dette er absolutt noe vi kommer til å gjøre igjen, da det skapte stort engasjement og nysgjerrighet hos elevene. På fredag fikk barna teste smakssansen sin gjennom en sanselek der de smakte på ulike matvarer og forsøkte å kjenne igjen hva de spiste. Dette ga mange morsomme øyeblikk og interessante refleksjoner om hvordan vi bruker sansene våre i møte med mat.

Temabrev november 4. trinn 2025

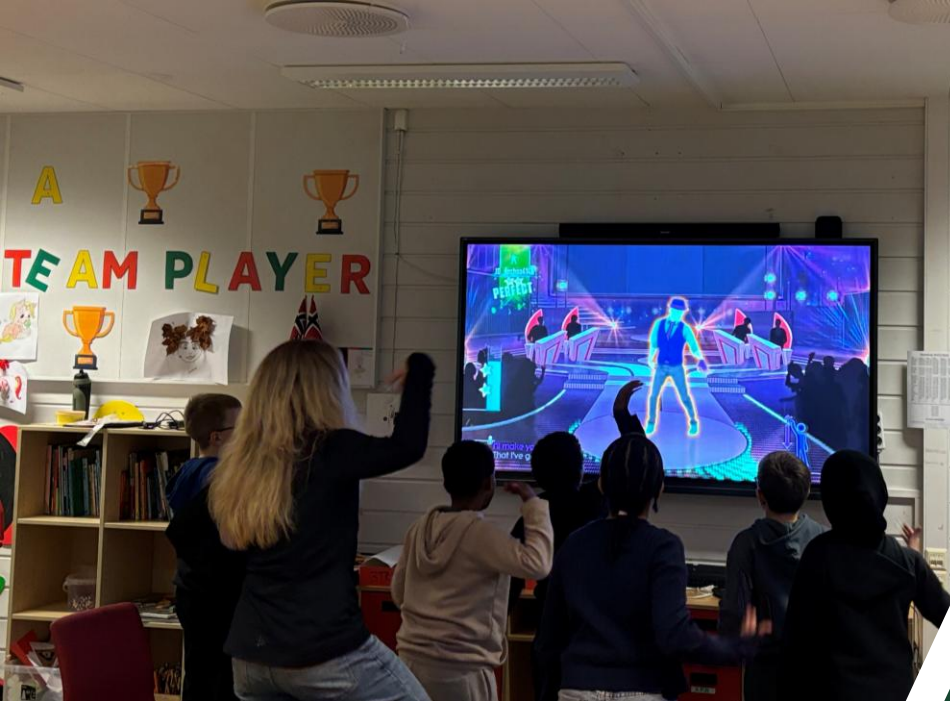
I uke 47 fortsatte vi å utforske bærekraft og måltidsglede. Mandagen hadde vi frilek og høytlesning, og en gruppe dro til biblioteket for å lese og tegne. På Tirsdag spilte barna en ny Kahoot - denne gangen om matsvinn. På den måten fikk barna lære om hvordan små valg kan bidra til mindre avfall og mer bevisst matbruk. Onsdag gikk vi på tur til «Den store steinen» sammen med 3. trinn, hvor vi grillet. Fredagen ble brukt til å lage minipizza. Barna fikk velge sitt eget fyll og delta i hele matlagningsprosessen. De jobbet kreativt og samarbeidet godt, og det ble en hyggelig og smakfull avslutning på uken.

I uke 48 rundet vi av temaet. Uken startet igjen med lek og moro og bibliotekstid for en liten gruppe. På tirsdag gjorde barna et lite «bakterie-eksperiment» med vann, pepper og Zalo, der de fikk se hvordan såpe får «bakteriene» (pepperet) til å trekke seg unna. Dette ga en enkel og visuell forklaring på hvorfor håndvask er så viktig. Onsdag dro vi på tur til kunstgressbanene ved Senter Syd, der barna deltok i ulike aktiviteter ute i frisk luft. På fredag hadde vi en stor og hyggelig avslutning av temaet. Barna spiste pastasalat og koste seg med film og feiring på trinnet - en fin måte å knytte sammen alt de har lært om matglede, samarbeid og bærekraft.

Med vennlig hilsen

Sioreta, Mai, Erik og Mats Fredrik

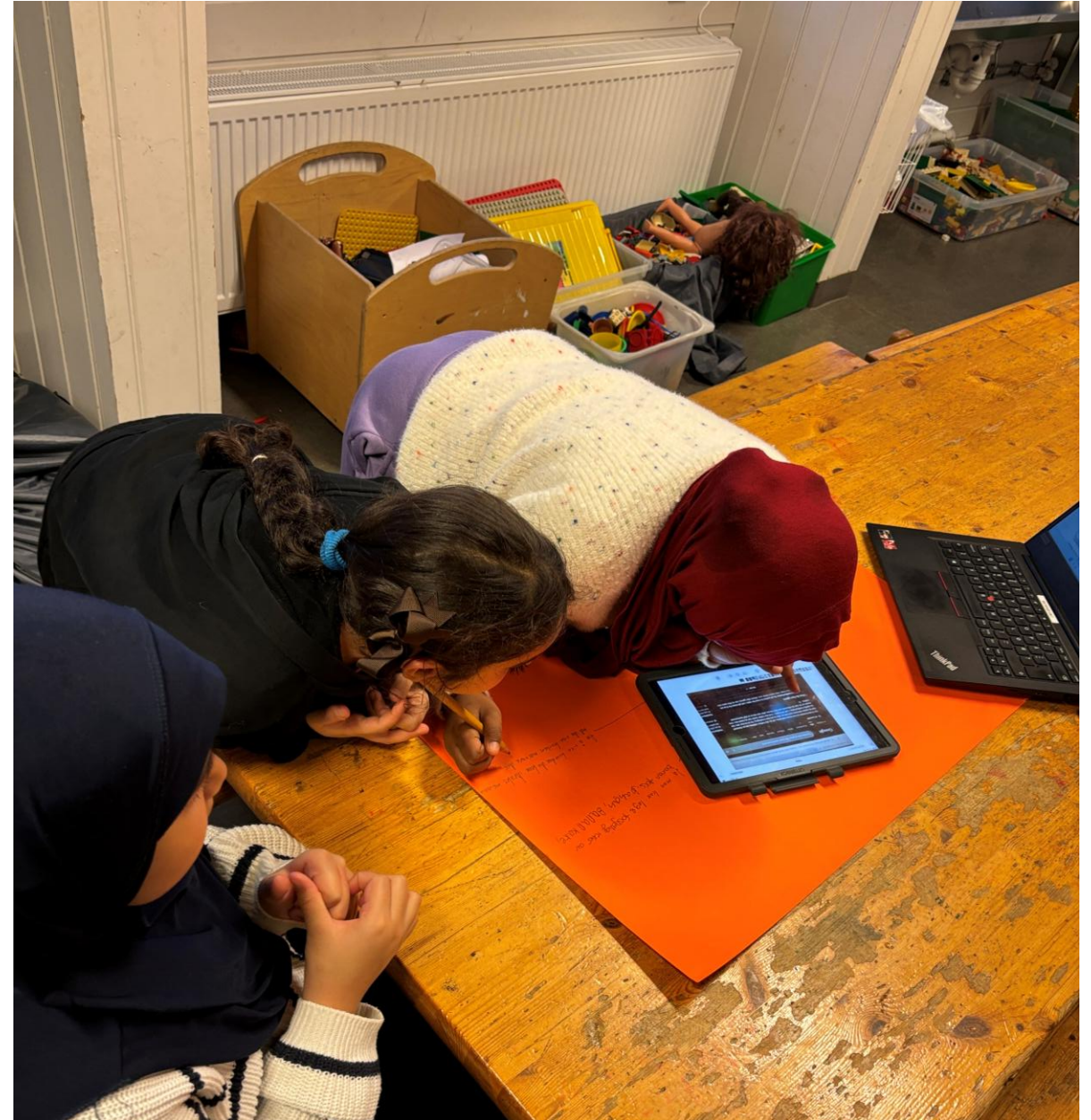
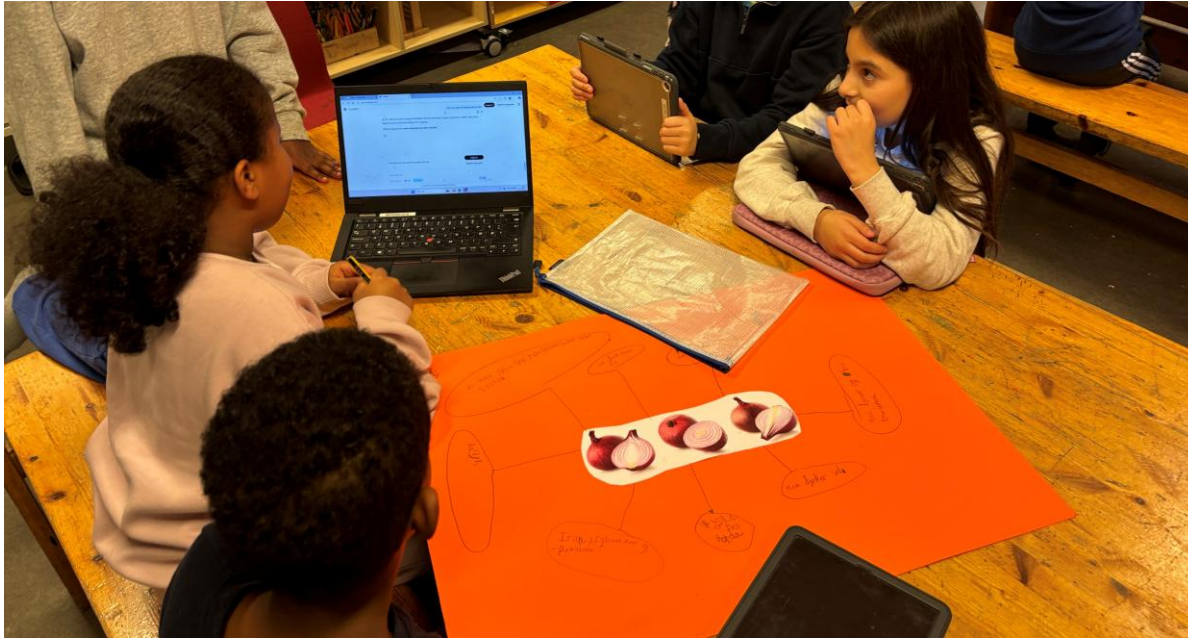








Temabrev november 4. trinn 2025



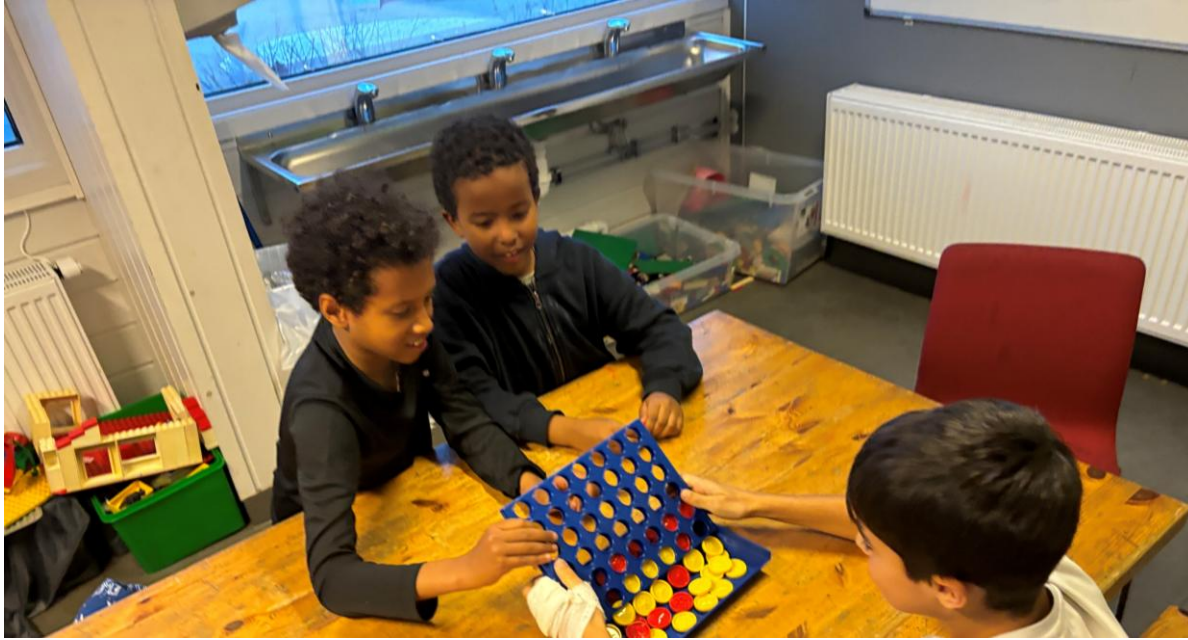
Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025

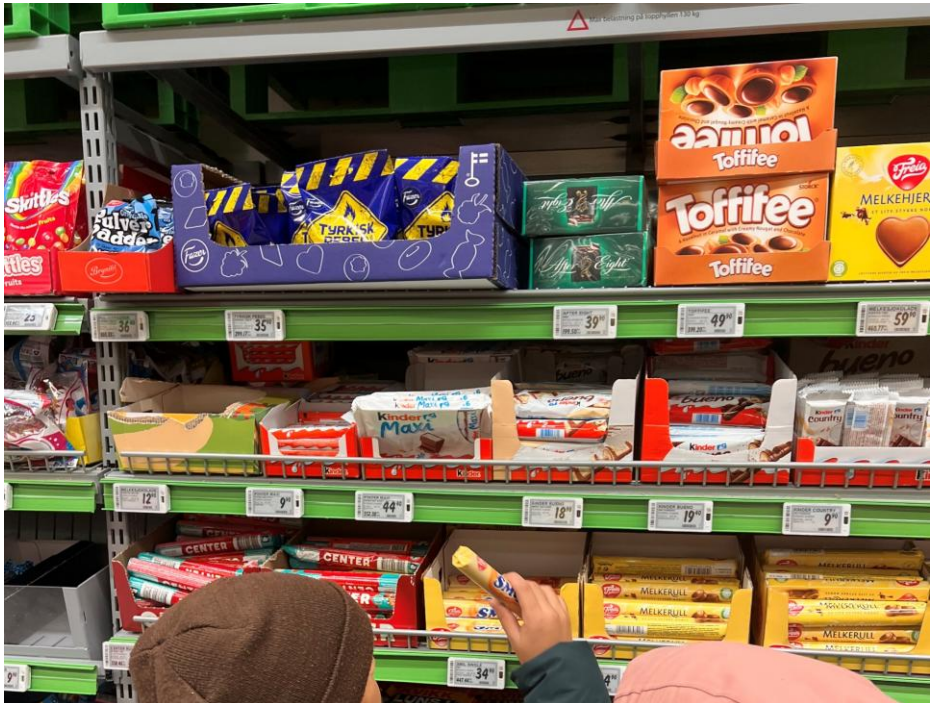


Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025







Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



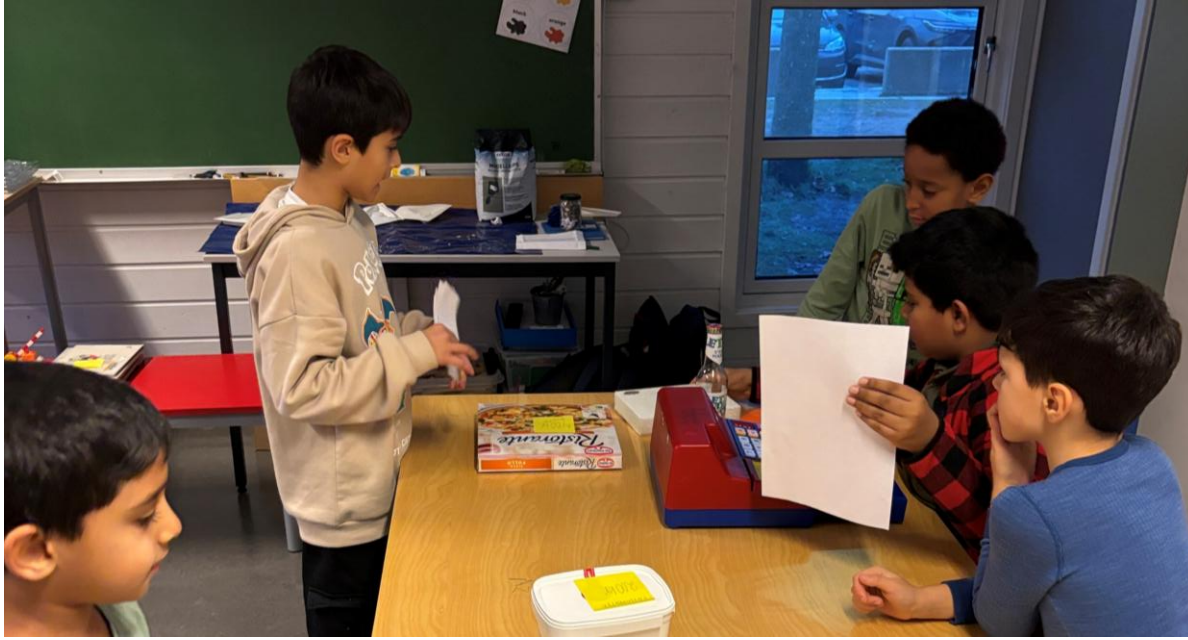
Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



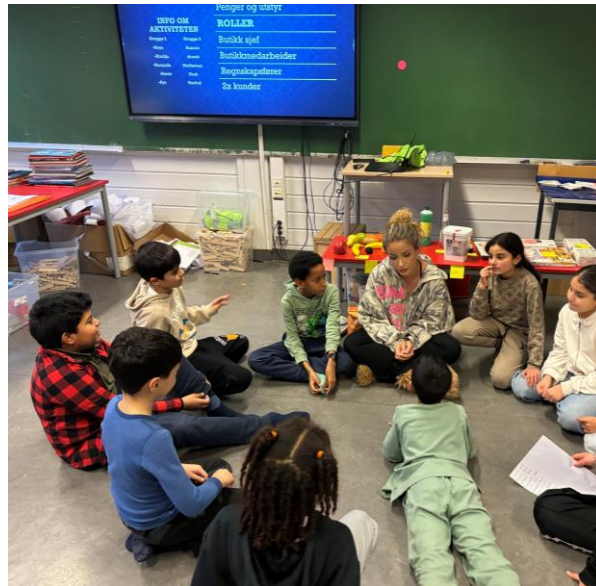
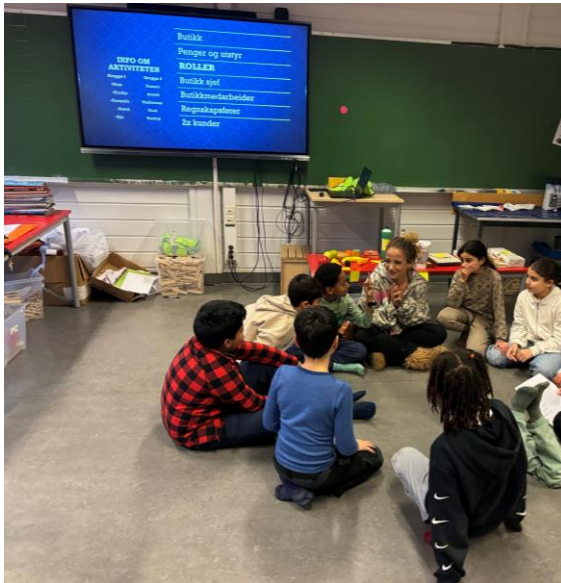
Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025





Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025





Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025



Temabrev november 4. trinn 2025

