

# Temabrev 4. trinn mars 2026



**Kjære foresatte,**

I perioden fra uke 10 til uke 14 har vi arbeidet med temaet *kultur, mat og måltids glede*. Gjennom varierte aktiviteter har barna fått utforske sammenhenger mellom kosthold, kultur og fellesskap. Vi har hatt fokus på å utvikle barnas forståelse for mangfold, samtidig som vi har lagt til rette for opplevelser av mestring, deltakelse og medvirkning i hverdagen på AKS.

## **Uke 10**

I uke 10 introduserte vi temaet gjennom samtaler og praktiske oppgaver knyttet til kosthold og matvalg. Barna laget plakater med fokus på både sunn og mindre sunn mat. Dette ga rom for refleksjon rundt egne vaner og bidro til økt bevissthet om hvordan ulike matvalg påvirker kroppen.

Videre benyttet vi digitale verktøy som Kahoot for å styrke læringen på en engasjerende måte. Aktiviteten bidro til faglig nysgjerrighet og deltakelse, samtidig som barna fikk repetert og utdypet kunnskap gjennom lekpregede former.

Uken inneholdt også fysiske aktiviteter i gymsalen, der vi arbeidet med samarbeid, regler og koordinasjon gjennom ulike ballspill. I tillegg hadde vi utedag med bålpanne, hvor barna fikk erfaring med matlaging ute og deltakelse i et sosialt fellesskap i rolige omgivelser. Øving til sommeravslutningen var også en sentral del av uken, hvor barna fikk erfaring med å stå frem i gruppe og bidra inn i et felles prosjekt.

## **Uke 11**

I uke 11 videreførte vi arbeidet med temaet gjennom både teoretiske og praktiske tilnærminger. Kahoot med fokus på kultur og måltids glede la til rette for refleksjon rundt ulike tradisjoner og perspektiver knyttet til mat.

En sentral aktivitet denne uken var utedagen i Skilpaddeparken, hvor barna laget pinnebrød. Aktiviteten ga erfaring med enkel matlaging ute, og bidro til å styrke forståelsen av måltidet som en sosial arena.

En mindre elevgruppe deltok i en mat og helse-aktivitet der de forberedte grønnsaker og laget dip som ble servert til resten av gruppen. Dette ga barna praktisk erfaring med matlaging, hygiene og det å bidra til fellesskapet gjennom å lage noe for andre.

Vi fortsatte arbeidet med sommeravslutningen og hadde jevnlig fysisk aktivitet i gymsalen, hvor barna fikk utvikle både motoriske ferdigheter og samarbeidsevner gjennom lek og strukturert aktivitet.

# Temabrev 4. trinn mars 2026



## Uke 12

I uke 12 hadde vi et særlig fokus på kreativ utfoldelse knyttet til påske. Barna laget påskepynt som ble brukt til å dekorere AKS-huset. Aktiviteten ga rom for skaperglede, finmotorisk utvikling og eierskap til aktiviteten.

Vi gjennomførte også en tur til kunstgressbanen ved Senter Syd sammen med 3. trinn. Her fikk barna delta i fysisk aktivitet i et større fellesskap, noe som bidro til variasjon i hverdagen og styrket relasjoner på tvers av trinn.

Uken ble avsluttet med en felles samling for 1.–4. trinn, der vi la til rette for inkluderende aktiviteter og felles opplevelser. I denne sammenhengen markerte vi også høytiden ved å ønske alle som feirer Eid en god feiring, noe som inngår som en del av vårt arbeid med å synliggjøre mangfold og ulike tradisjoner.

## Uke 13

I uke 13 videreførte vi aktivitetene knyttet til temaet, med særlig fokus på kontinuitet og fordypning. Barna arbeidet videre med påskepynt, og bidro aktivt til å videreutvikle det fysiske miljøet på AKS.

Vi gjennomførte også en ny tur til kunstgressbanen sammen med 3. trinn. Slike turer gir barna mulighet til å delta i fysisk aktivitet i andre omgivelser, samtidig som de får erfaring med samspill i større grupper.

Arbeidet med sommeravslutningen fortsatte gjennom uken, og barna viser økende trygghet i å delta i felles fremføringer. Aktivitetene i gymsalen bidro videre til utvikling av koordinasjon, kroppsbeherskelse og forståelse for regler i lek.

## Uke 14 Påskeferie

I påskeferien la vi til rette for et roligere, men variert tilbud for barna som var til stede. Uken bestod av aktiviteter som kombinerte lek, kreativitet og fellesskap.

Barna deltok i påskeverksted hvor de lagde påskepynt, noe som ga mulighet for kreativ utfoldelse og konsentrasjon over tid. Vi benyttet også gymsalen til fysisk aktivitet, og hadde filmvisning på personalrommet.

Videre hadde vi spilldag der elevene fikk spilt FIFA 26 på PlayStation og koste seg med pizza snurrer. Uken ble avsluttet med lek ute i skolegården.

Hilsen

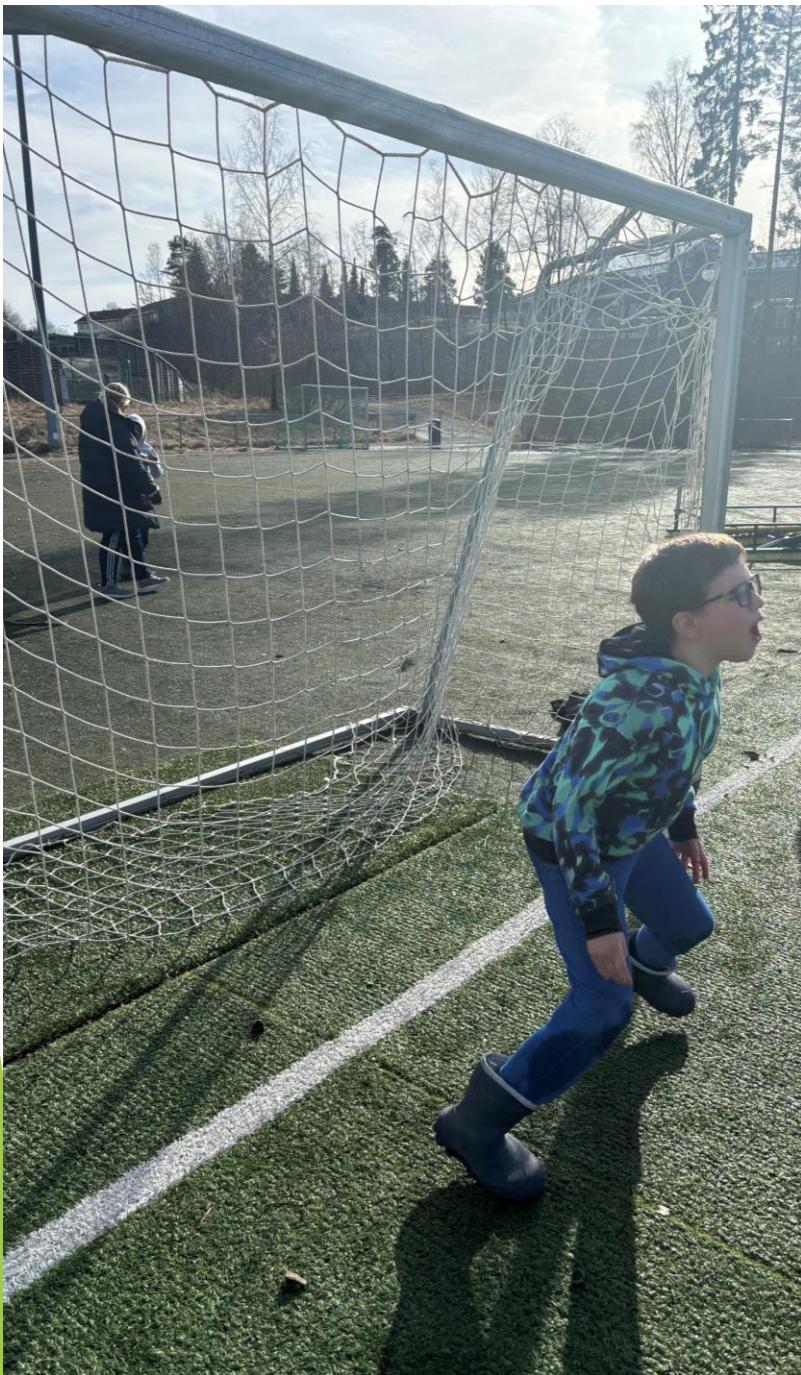
Sioreta, Mai, Abu og Mats Fredrik



Her har vi påskeverksted der elevene pyntet AKS-huset









Her spiller vi dødball i gymsalen



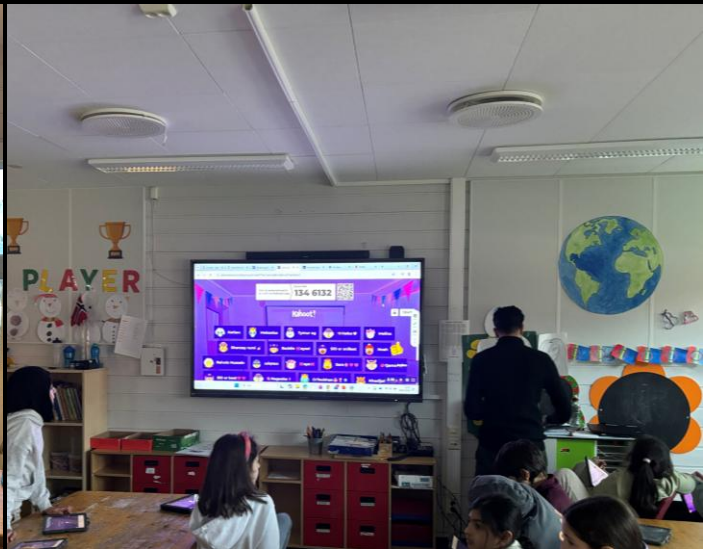
# Bilder fra påskeferien



# Bilder fra påskeferien 2026





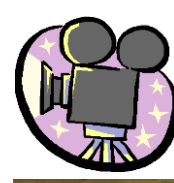


Her er vi i gymsalen å øver på sang og dans til sommeravslutningen. Vi avsluttet uken med film og snacks i gymsalen.





Her er vi i gymsalen å koser oss med film og snac



Her er vi i gymsalen å spiller dødbe

