

I perioden fra uke 10 til 13 fokuserte vi på kultur, mat og måltidsglede. Hvor hensikten med tema var å gjøre rede for hva som er sunn og mindre sunn mat og hvordan vi kan ta vare på helsen vår.

#### Uke 10:

Elevenes fin motorikk og engasjement var flott hvor de klippet og limte forskjellige matretter på en plakat som ble hengt opp i klassen. Vi snakket om inntak av mat og mengden som bestemmer om den var sunn eller mindre sunn. På menyen for denne uke fikk elevene smakt på tomater under bokstaven T som de var mindre begeistret for, men alle smakte allikevel. Vi lagde pinnebrød som vi grillet over bålet, dette storkoste elevene seg med og de som ville fikk ta på kanel og sukker. Det var stas å lage mat på bål, og det smakte godt. Vi hadde også mye moro på AKS huset hvor elevene hadde tilgang til flere leker og brettspill. Elevene gledet seg til bibliotek besøket, hvor Eivind leste «hjelp, jeg skadet Linn», samt «Ida og ulven» og viste bilder til.

#### Uke 11:

I denne sammenheng med tema måltidsglede utført elevene forskjellige bevegelser til musikken som «kongen befaler» og limbo som elevene koste seg med. Det ble kos med kakao under bokstaven K for denne uken, hvor vi så på lesekorpsset og skrev mange ord som hører til bokstaven. Vi holdt oss i skolegården etter matpakken, elevene koste seg masse ved å leke i vann, ballbingen og lekeapparater. Under oppholdet i gymsalen varmet vi opp med at barna måtte løpe frem og tilbake hvor de skulle plukke bilde av en matrett for å så plassere det på riktig plakat. Deretter avsluttet vi gymmen med forskjellige stasjonsleker. Eivind leste denne uken «Emma hos tannlegen» og «Alfred må lese høyt» med visualisering av bilder.

#### Uke 12:

Vi har startet smått med påskeverksted på mandag, hvor finmotorikken ble tatt i bruk. Elevene lagde flotte harer der ble de pyntet med fargerike fjær. På torsdag malte elevene søte kyllinger av dorull med gull farge og pyntet det med fjær. Vi hadde utedag på onsdag, hvor vi benyttet oss av skilpaddeparken og skoleområdet etter at elevene hadde spist matpakken inne. Til ukas ukasbokstav smakte elevene på gulost som var populært. På biblioteket leste Eivind «katt forsvunnet», «Lisen får ikke sove» og «Emma støvsuger».

#### Uke 13:

Vi fortsatte med påskepynt mandag og torsdag som elevene stor koste seg med, der ble det lagd påskekort og perlet forskjellige påskepynt. Til ukasbokstav P fikk elevene smake potetgull som de likte veldig godt. Vi hadde avslutning av tema kultur, og måltidsglede. Vi arrangerte påskefrokost på aks for foreldre og barn, som var veldig hyggelig, men dessverre kom det færre enn vi hadde håpet. Elevene deltok i rebus som handler om sansene våres, hvor de måtte lukte, kjenne, se og høre. Elevene har gledet seg til å bruke mindre klær i utetiden ettersom solen har begynt å titte frem og endelig kom fin været.

# Temabrev mars 2026

## Her lager elevene plakater i uke 10.



Kos rundt bålet, hvor elevene fikk grille pinnebrød i uke 10.



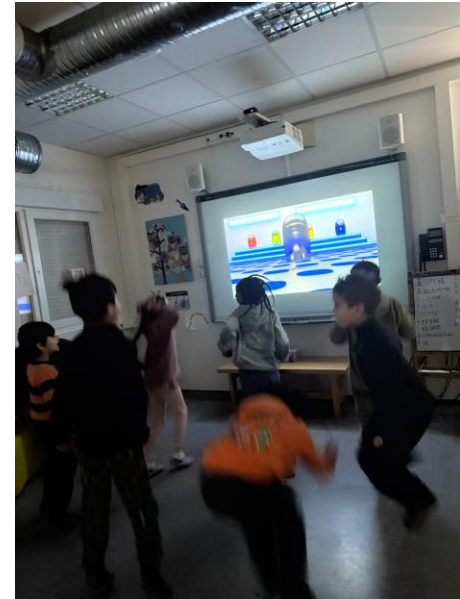
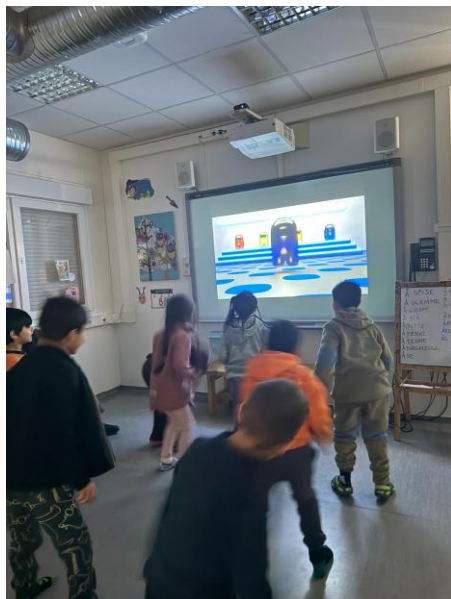
## Bordaktiviteter på AKS huset i uke 10



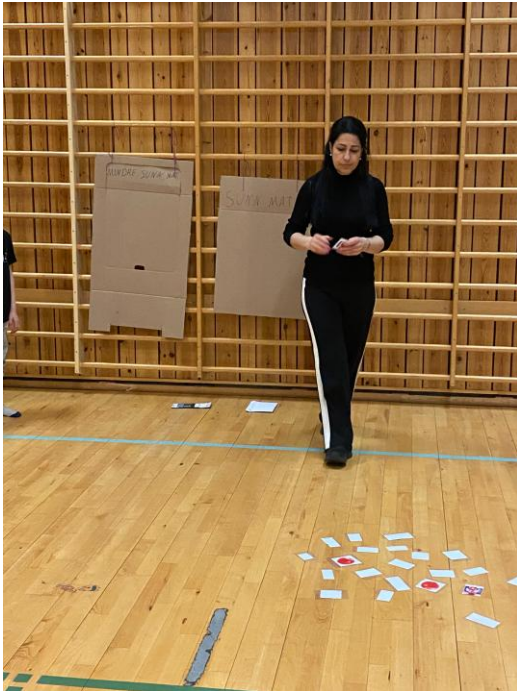
Elevene smakte på tomater i uke 10. Kakao står på menyen for uke 11. I uke 12 smakte elevene på gulost og i uke 13 fikk elevene smake på potetgull.



Det var moro med forskjellige bevegelse til dans i uke 11.



## Oppvarming i gymsalen rettet mot tema i uke 11.



Påskeverksted i uke 12 med masse gøyale aktiviteter.



Temabrev mars 2026.

Flotte harer og kyllinger ble lagd i uke 12.



Forskjellige påskepynt ble lagd i uke 13.



Avslutning av tema i uke 13, hvor elevene brukte sansene sine..



Kos og hygge med foreldre som møtte opp under påskefrokost i uke 13



# Temabrev mars 2026.

## Gøy med utelek daglig.







Fine aktiviteter under påskeferien i uke 14

