

# AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 18 - 4. TRINN 2024

**Tema:** Kunst, kultur og kreativitet. **Sosialt mål:** Alle skal bidra til fellesskapet på tvers av trinn og kjønn.

**Læringsmål:** Å kunne følge en enkel rytme og utføre grunnleggende dansetrinn til musikk.

Telefon: **95818854** TELEFON TID MELLOM 07.30-13.00. **OBS! Minner om at AKS er stengt 10 mai.**

MANDAG 29.04	TIRSDAG 30.04	ONSDAG 01.05	TORSDAG 02.05	FREDAG 03.05
Oppstart 14.30	Oppstart 14.00	 <p><b>Gratulerer med 1. Mai og Arbeidernes dag!</b></p>  <p><b>AKS er stengt!</b></p>	Oppstart 13.30	Oppstart 13.30
<b>MAT:</b> Ostesmørbrød. 	<b>MAT:</b> Knekkebrød med pålegg. 		<b>MAT:</b> Fiskekaker med makaroni. 	<b>MAT:</b> Ris med kylling og grønnsaker. 
<b>UTETID</b>	<b>UTETID</b>		<b>UTETID</b>	<b>UTETID</b>
<b>15.00 – 16.00</b> <b>Musikk og dans</b> Vi hører på musikk og øver på forskjellige danser.	<b>15.00 -16.00</b> <b>Musikk og dans</b> Vi hører på musikk og øver på forskjellige danser.		<b>14.30 – 15.00</b> <b>Kor</b> 	<b>14.00 – 15.45</b> <b>Fysiskaktivitet</b> Vi beveger oss over på skolens fotballbane. <b>Eleven kan velge mellom å delta i slåball eller fotball.</b>
			<b>15.00 – 16.00</b> <b>Formingsaktiviteter</b> Elevene lager 17 mai flagg ved hjelp av sitt eget håndavtrykk. 	
16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter		16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute		Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
<b>17.00: AKS stenger</b>	<b>17.00: AKS stenger</b>		<b>17.00: AKS stenger</b>	<b>17.00: AKS stenger</b>