

AKTIVITETSSKOLEN MORTENSRUD UKEPLAN UKE 16 - 4. TRINN 2023

Tema: Kunst, kultur og kreativitet. **Sosialt mål:** Alle skal bidra til fellesskapet på tvers av trinn og kjønn.

Læringsmål: Elevene bruker sine kreative evner til å utarbeide ulike kunstverk.

Telefon: 95818854 TELEFON TID MELLOM 07.30-13.00. **OBS! Minner om at AKS er stengt 10 mai.**

MANDAG 15.04	TIRSDAG 16.04	ONSDAG 17.04	TORSDAG 18.04	FREDAG 19.04
Oppstart 14.30	Oppstart 14.00	Oppstart 13.30	Oppstart 13.30	Oppstart 13.30
MAT: Ostesmørbrød. 	MAT: Knekkebrød med pålegg. 	MATPAKKE 	MAT: Fiskekaker med makaroni. 	MAT: Ris med kylling og grønnsaker. 
UTETID	UTETID	UTETID	UTETID	UTETID
15.00 – 16.00 MUSIKK OG DANS Vi hører på musikk og øver på forskjellige danser.  	15.00 -16.00 MUSIKK OG DANS Vi hører på musikk og øver på forskjellige danser.  	14.30 – 16.00 TURDAG Vi beveger oss til kunstgressbanen ved Senter Syd. Elevene utfører forskjellige aktiviteter på banen: stikkball, fotball, slåball og kubb.  	14.30 – 15.00 KOR  15.00 – 16.00 LEK OG MORO Vi koser oss med frilek, musikk og dans inne/ute. 	14.45 – 15.45 GYMSAL Vi starter gymtimen med en enkel oppvarming. Deretter går vi over til forskjellige ballspill.  
16.00:Kjernetidelever slutter	16.00:Kjernetidelever slutter	16.00:Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter	16.00: Kjernetidelever slutter
Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute	Frilek inne/ute
17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger	17.00: AKS stenger